

GARDA LAKE

MountainBike Tours

www.UBmajor.com



Calendar Tours 2014

By bicycle around Garda Lake

Bike excursion discovering interesting small stories about corners full of charm, hidden around Garda villages.



Programma escursioni 2014

in BiCiCletta attorno al Garda

alla scoperta di quanto più suggestivo si può incontrare, fra le strade e le storie dei paesi del Garda.

MountainBike Renting on Demand

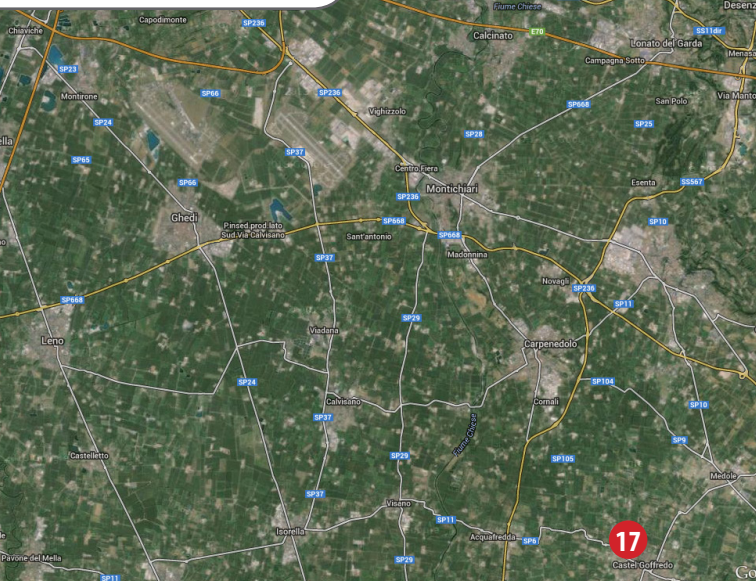
Noleggio MountainBike su richiesta

FOR ANY INFORMATION: +39 393 7699994



Trail Maps - Mappa dei Percorsi

- 5** San Felice del Benaco
- 7** Valeggio sul Mincio
- 9** Cavriana
- 11** Puegnago
- 13** Polpenazze
- 15** Tour Storico Della Croce Rossa
- 17** Castel Goffredo
- 19** Tour dei Castelli



TIPS & PRECAUTIONS

Dress up sports and comfortable clothing, sneakers shoes sunglasses and hats. It's advisable to have a healthy breakfast at least one hour before taking the trail.

Note: The length and duration of courses could be subject to minimum changes.

WARNING:

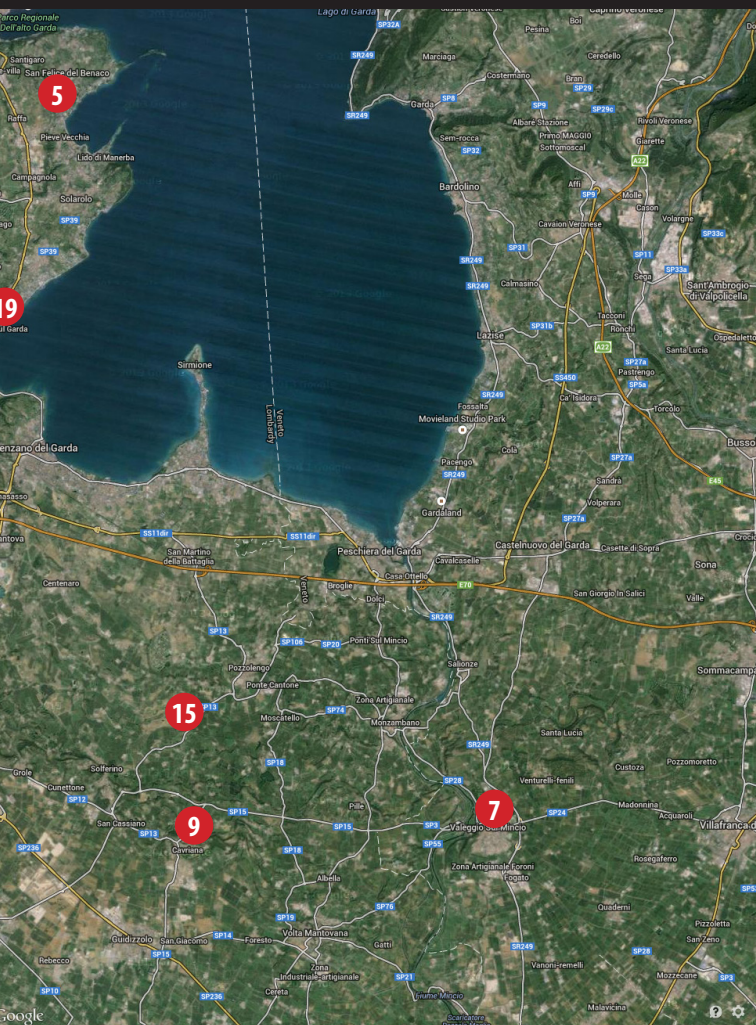
Underage without Parents wrote authorizations required

SUGGERIMENTI E PRECAUZIONI

Nota: la lunghezza e la durata de percorsi sono passibili di sensibili variazioni. Indossare capi d'abbigliamento sportivi e confortevoli, scarpe da ginnastica, occhiali da sole e copricapo. È consigliabile una sana colazione almeno un'ora prima di intraprendere il percorso.

ATTENZIONE:

i minori non accompagnati dovranno presentare autorizzazione scritta dai genitori



Piantelle
Camping

Via S. Cassiano, 1A | 25080 Moniga del Garda (BS)
Tel. 0365 502013 | www.piantelle.com



The small centres of San Felice del Benaco, along with Portese and Cisano, have a fairytale beauty. The “Ex monte di pietà” Palace(1593) built by the wealthy Giacomo Pace who left all his riches to aid the poor. The 18th century Rotingo Palace, the 15th century Madonna del Carmine Sanctuary, the 17th century Cominelli Palace and last but not least Garda Island with its splendid early 19th century Palace where there is a wonderful view from the headland overlooking San Fermo church.

S.Felice di Benaco con i centri di Portese e Cisano regala innumerevoli testimonianze di fascino e bellezza fiabesca. Palazzo “ex Monte di Pietà” (1593) realizzato per volontà del ricco benestante Giacomo Pace che lasciò tutti i suoi beni disponendo che i poveri vi potessero attingere per sovvenzione; Palazzo Rotingo(XVIII d.C.); il Santuario della Madonna del Carmine(XV d.C.); Palazzo Cominelli(XVII d.C.) e, non ultima, L’Isola del Garda con lo splendido palazzo dei primi del ‘900, di cui si fruisce una splendida veduta dal promontorio prospiciente la chiesetta di S.Fermo.



SAN FELICE DEL BENACO

5

Midi/Easy Track • About 11,1 miles • 3h

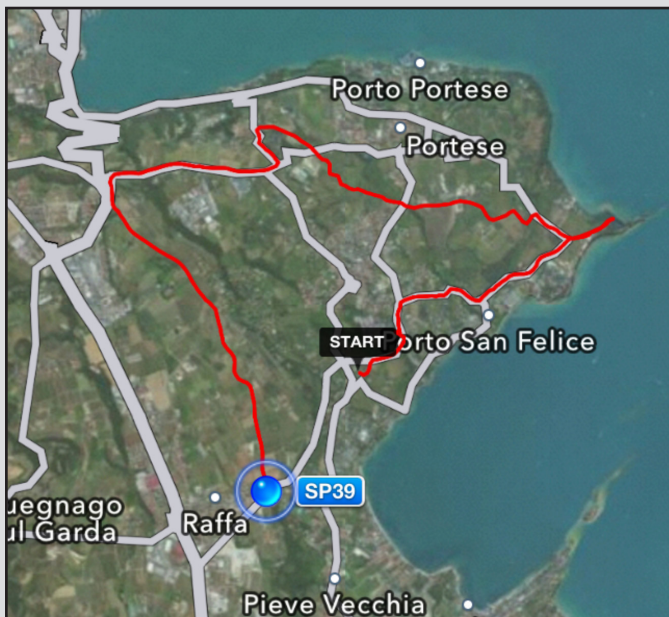
Circuito Medio/Facile • Lunghezza 18 Km • 3h c/a

Monday - Lunedì

May Maggio	June Giugno	July Luglio	August Agosto	September Settembre
5	9	7	4	1
12	16	14	11	8
19	23	21	18	15
26	30	28	25	22
				29

Starting Point • Saint Mary Str Parking areas, San Felice del Benaco

Luogo di Partenza • Parcheggio via Santa Maria, San Felice del Benaco **09.00 a.m.**



www.fornella.it



FORNELLA CAMPING | S.Felice del Benaco



The tour runs along the banks of the river Mincio (the only one flowing from Lake Gard). Between woods and glades you arrive at Valeggio.

Near the medioeval centre of Borghetto there is a bridge built in 1393. After visiting the Sigurtà Garden Park let's cycling along an undulating path through vineyards and hills arriving at Salionze (here, every year in mid July a costume pageant relives the meeting between Pope Leone I and Attila, king of the hunns).

Il tour costeggia il fiume Mincio (unico defluente del Lago di Garda). Fra boschetti e radure, si arriva a Valeggio. In prossimità di Borghetto, località dai sapori e colori medioevali, incontriamo il ponte visconteo la cui prima pietra fu posta nel 1393d.C. Da oltre 600anni, questo ponte mette in collegamento le due sponde del fiume. Dopo avere incontrato gli incantevoli colori del Parco Giardino Sigurtà, in dolce saliscendi, fra vigneti e colline, si raggiunge Salionze dove si narra che nel 452d.C. avvenne l'incontro fra Papa Leone Magno e Attila Re degli Unni. (ogni anno, verso metà Luglio, una rappresentazione in costume ne rievoca l'evento)



VALEGGIO SUL MINCIO

7

Midi/Easy Track • About 16,1 miles • 4h

Circuito Medio/Facile • Lunghezza 26 Km • 4h c/a

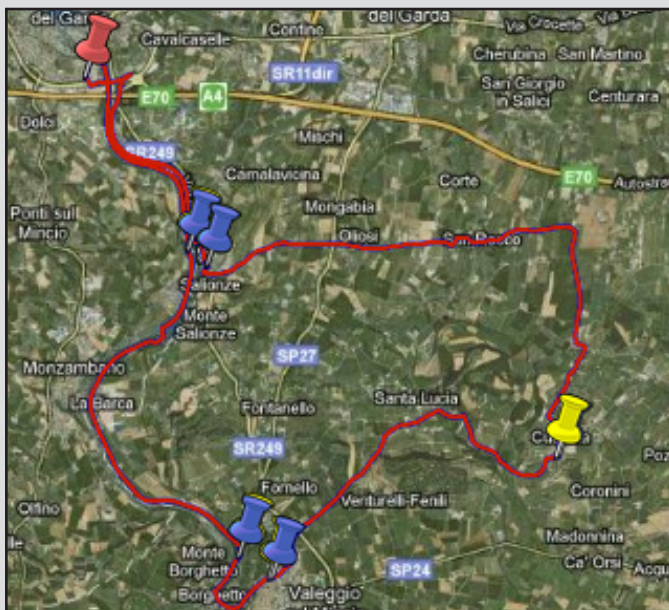
Monday - Lunedì

May Maggio	June Giugno	July Luglio	August Agosto	September Settembre
5	9	7	4	1
12	16	14	11	8
19	23	21	18	15
26	30	28	25	22
				29

Starting Point • Lazio Str. Parking area, Peschiera

Luogo di Partenza • Parcheggio Via Lazio, Peschiera

15:00 p.m.



info@caffeilmulino.com
www.caffeilmulino.com



LO STAPPO
WINE & FOOD

lostappo@gmail.com
www.lostappo.com

Via Raffaello Sanzio, 16/a - Borghetto - 37067 Valeggio sul Mincio (VR)
tel. 045 7951279



History, tradition and culture are framed in the morenic hills. Cavriana has never stopped to tell their stories. There are archeological finds denoting the passage of time from pre-historic traces, to signs of roman settlements, to the risorgimento and Napoleon III who settled here. The lifestyle and the cordiality of the people make Cavriana an oasis far from indiscriminate industrialization and urbanisation.

Nell' incantevole cornice delle colline moreniche, un dipinto nei colori della storia, della tradizione e della cultura. Cavriana non ha mai smesso di raccontarsi: dai ritrovamenti di tracce preistoriche, passando per testimonianze di insediamenti romanici, risalendo al risorgimento e a Napoleone III che vi dimorò. Per la qualità di vita e cordialità degli abitanti, Cavriana pare un'isola felice con distanze oceaniche a separarla dalla urbanizzazione, selvaggia e la industrializzazione indiscriminata.



CAVRIANA

9

Midi/Easy Track • About 10 miles • 2,5h

Circuito Medio/Facile • Lunghezza 16 Km • 2,5h c/a

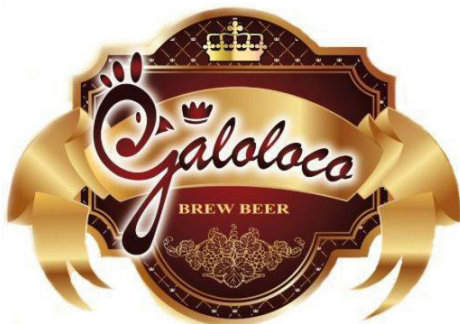
Tuesday - Martedì

May Maggio	June Giugno	July Luglio	August Agosto	September Settembre
6	3	1	5	2
13	10	8	12	9
20	17	15	19	16
27	24	22	26	23
		29		30

Starting Point • Marra Str. Parking areas, Cavriana

Luogo di Partenza • Parcheggio Via Marra, Cavriana

09.00 a.m.



Cunettone- Salò- Lago di Garda (BS) Italia
+39 0365 42697



Beautiful villages and wide uncontaminated open spaces with cycle tracks and wonderful views of Lake Garda and Mount Baldo. A thriving local production supplies with traditional flavors, perfect blend of classicism and innovation. In this territory are the Three small lake of Sovenigo created during the morainic period. In july and august lotus flowers(possibly imported from Japan) bloom in the largest lake.

In un contesto ricco di affascinanti borgate, trovano largo spazio : aree verdi incontaminate, percorsi ciclabili, fantastici scorci del lago di Garda e del Monte Baldo che capeggia sulla sponda opposta. Una fiorente produzione locale alimenta, con il gusto della tradizione, la perfetta armonia fra tradizione e innovazione. Del territorio comunale fa parte l'oasi naturalistica dei Laghi di Sovenigo, tre specchi d'acqua di origine intramorenica; nel più grande di essi è caratteristica, in luglio e agosto, la fioritura dei fiori di loto, importati, secondo la tradizione, dal Giappone.



PUEGNAGO

11

Midi/Easy Track • About 10 miles • 3h

Circuito Medio/Facile • Lunghezza 13 Km • 3h c/a

Tuesday - Martedì

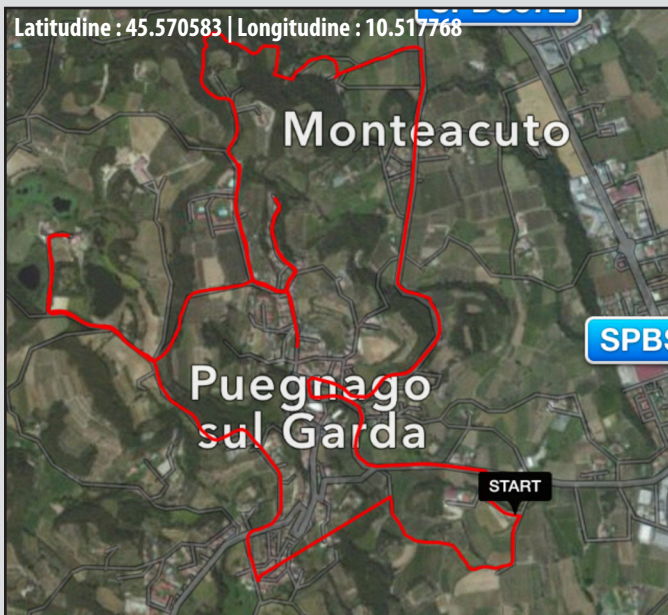
May Maggio	June Giugno	July Luglio	August Agosto	September Settembre
6	3	1	5	2
13	10	8	12	9
20	17	15	19	16
27	24	22	26	23
		29		30

Starting Point • Saint Mary Str Parking areas, Puegnago

Luogo di Partenza • Piazzale Strada Provinciale 25, Puegnago

16.00 p.m.

Latitudine : 45.570583 | Longitudine : 10.517768



**il Mago
della Piadina**



Via Trevisago, 68B
Manerba del Garda BS

CUCINA APERTA DALLE 12:00 ALLE 02:00
PER PIADINE, PIZZE, KEBAB, HAMBURGER E INSALATONE



T 0365 552364 | ilmagodellapiadina@virgilio.it | www.ilmagodellapiadina.it



Polpenazze del Garda offers incomparable views of the Lake and surrounding mountains. There is an archeological site (recognised by UNESCO) near Lake Lucone. The historical centre is animated by events such as “night of desires” and “The Vine Fair” where is possible to taste typical local wines like Gropello, Marzemino and Red Valtenesi. There is also the fine Garda Olive Oil recognised and appreciated through out Italy.

Polpenazze del Garda offre incomparabili vedute del Lago e delle circostanti montagne. Con le sue caratteristiche frazioni risulta un gioiello perfettamente incastonato nelle colline moreniche. La presenza di un sito archeologico riconosciuto dall'Unesco, posizionato nei pressi del Lago Lucone, sottolinea ancor più il fascino e l'unicità del contesto. L'incantevole centro storico è costantemente animato da innumerevoli manifestazioni, quali la “Notte dei desideri” e la “Fiera del Vino”; quest'ultima, giunta alla 65 edizione, offre l'opportunità di degustare vini tipici del territorio quali: Gropello, Marzemino e il Rosso Valtènesi.

Di grande qualità anche il pregiato Olio di oliva del Garda, riconosciuto e apprezzato in tutta Italia.



POLPENAZZE

13

Midi/Easy Track • About 11,1 miles • 3h

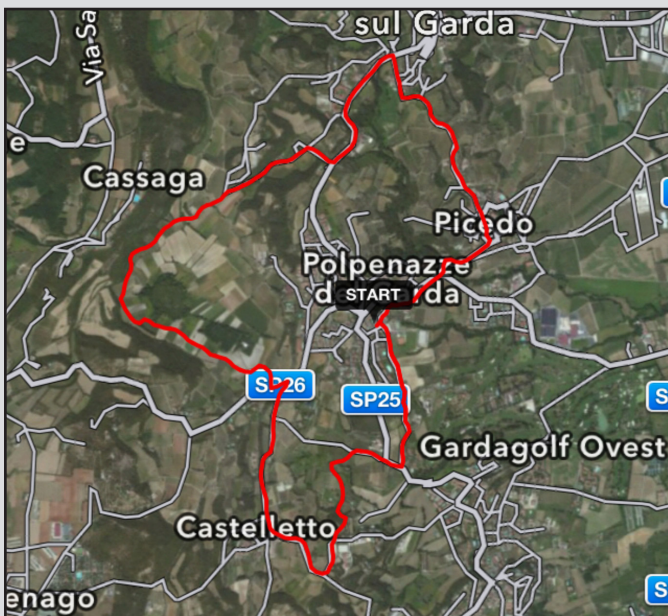
Circuito Medio/Facile • Lunghezza 18 Km • 3h c/a

Wednesday - Mercoledì

May Maggio	June Giugno	July Luglio	August Agosto	September Settembre
7	4	2	6	3
14	11	9	13	10
21	18	16	20	17
28	25	23	27	24
		30		

Starting Point • Saint Mary Str Parking areas, Polpenazze d/G

Luogo di Partenza • Parcheggio via Santa Maria, Polpenazze d/G **09.00 a.m.**



"BikeBar"

Bar Centrale

P.zza Roma, 35 - Polpenazze d/G

- Colazioni per Biker (anche per celiaci)
- Energy Drink
- Integratori
- Barrette enrgetiche

Alimentazione e Snack per sportivi

e per i "meno sportivi", da Michela fantastici aperitivi,
degustazione vini, Spumanti, Spritz, distillati...

APERTURA:

dalle 7.30 alle 24.00, da Martedì a Domenica,
Agosto aperto tutti i giorni.



In the fine landscape and flourishing vines, lugana wine is produced in 1859 this area was defeated in the battles of Solferino and San Martino. There were more victims here than in the Battle of Waterloo. Jean Henry Dounant of Switzerland seeing the disorganization of medical aid, created assistance for all the wounded irrespective of their nationality. Their slogan was "All Brothers" in this way the International Red Cross was founded. Dounant was awarded the first Nobel Peace Prize in 1901 for his efforts.

Fra splendidi paesaggi e rigogliosi vitigni della "Lugana" che producono alcuni fra i migliori vini d'Italia, nel giugno del 1859 questi territori videro combattuta la Battaglia di Solferino e S. Martino. Si affrontarono oltre 230.000 soldati, lo scontro superò, per numero di caduti, la battaglia di Waterloo. Lo svizzero Jean Henry Dunant, vista la disorganizzazione dei soccorsi, agì per strutturare l'assistenza, che venne data incondizionatamente a tutti i feriti, senza riguardo per la divisa indossata, avendo come riferimento il motto "Tutti Fratelli". In seguito, portando avanti questi valori, fondò la Croce Rossa Internazionale. Per l'impegno profuso e le sue idee venne insignito del primo Premio Nobel per la Pace nell'anno 1901.



TOUR STORICO della CROCE ROSSA

15

Midi/Easy Track • About 16,1 miles • 4h

Circuito Medio/Facile • Lunghezza 26 Km • 4h c/a

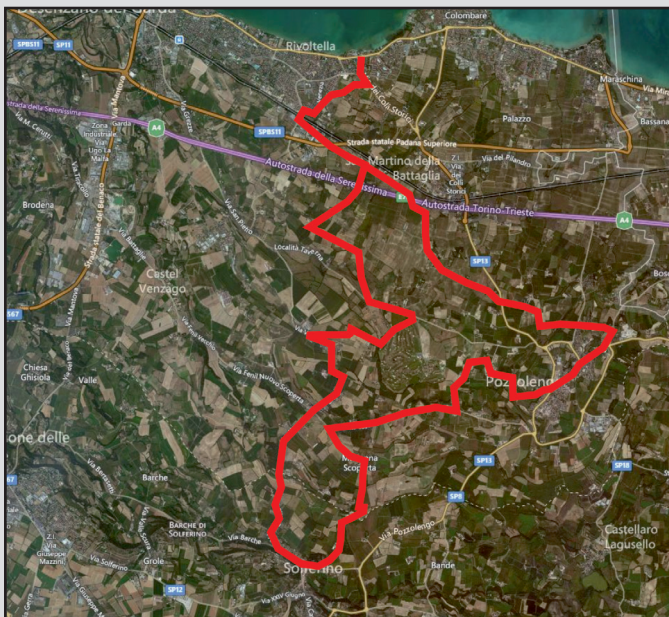
Wednesday - Mercoledì

May Maggio	June Giugno	July Luglio	August Agosto	September Settembre
7	4	2	6	3
14	11	9	13	10
21	18	16	20	17
28	25	23	27	24
		30		

Starting Point • Colli Storici, 2 Str, Rivoltella d/G

Luogo di Partenza • Via Dei Colli Storici, 2, Rivoltella d/G

16.00 p.m.



**CAMPING VILLAGE
SAN FRANCESCO**

Desenzano del Garda



www.campingsanfrancesco.com



A very old town, Castel Goffredo is an important Centre of the Gonzaga Dynasty immersed in verdant plains rich in waterways. The main square of the renaissance period contains the Gonzaga Acerbi Palace, the Municipal Palace, and the 16th century San Erasmo church, chest of precious art work. The area has splendid wooden parks, waterway bordered with trees and reeds.

Un'antica capitale gonzaghesca immersa in una verdeggianti pianura ricca di corsi d'acqua, Castel Goffredo, già nel nome, dichiara la sua storia di città fortificata. Nel cuore della città, la scenografica piazza rinascimentale, si affacciano gli edifici più importanti: il Palazzo Gonzaga Acerbi, stretto fra torri medievali, il Palazzo del Comune e la cinquecentesca Chiesa di Sant'Erasmo, scrigno di preziose opere d'arte. Fossati, fiumi e fontanili, spesso costeggiati da filari di alberi e canneti, irrigano splendidi parchi in cui il bosco di pianura e il suo habitat hanno preso il sopravvento.



CASTEL GOFFREDO

17

Midi/Easy Track • About 6,5 miles • 3h

Circuito Medio/Facile • Lunghezza 14 Km • 3h c/a

Thursday - Giovedì

May Maggio	June Giugno	July Luglio	August Agosto	September Settembre
1	5	3	7	4
8	12	10	14	11
15	19	17	21	18
22	26	24	28	25
29		31		

Starting Point • Str Baldese, Castel Goffredo

Luogo di Partenza • Strada Baldese, Castel Goffredo

16.30 a.m.

Latitudine : 45.29172 | Longitudine : 10.511953



CORSETTI

AUTO SRL



NOLEGGIO CAMPER

VENDITA e ASSISTENZA AUTO NUOVE e USATE

25077 Roè Volciano | Tel. 0365 599731

25079 Vobarno | Via per Vobarno, 40 | Tel. 0365 597039

corsauto@virgilio.it



The tour runs along a hilly landscape with views of Lake Garda. Sometimes the route travels along the medioeval tracks of merchants. The castles are rich in history. There is a stop at each castle, and a time to hear about its history and legends. The route is demanding for its length not for its difficulty. The splendid views of the Lake and its beaches which are seen from the headland make the effort more than worthwhile.

Il Tour scorre fra paesaggi collinari e vedute del Lago di Garda. Si percorrono, a tratti, sentieri medioevali tracciati da mercanti che, a dorso di mulo, si muovevano di "Castrum in Castrum" per fare mercato e scambio. I castelli, ricchi di fascino e storia, ci accolgono raccontandosi. Ad ogni Castello una sosta; ad ogni sosta un racconto. Ci sarà lo spazio per la narrazione di quei racconti che, fra storia e leggenda hanno caratterizzato il posto ed il momento. Il percorso risulta impegnativo per la lunghezza e non per il grado di difficoltà; la splendida vista del lago e delle sue spiagge che compaiono fra i promontori, rendono lo sforzo degno di essere sostenuto.



TOUR dei CASTELLI

19

Midi/Easy Track • About 21,1 miles • 4h

Circuito Medio/Facile • Lunghezza 34 Km • 4h c/a

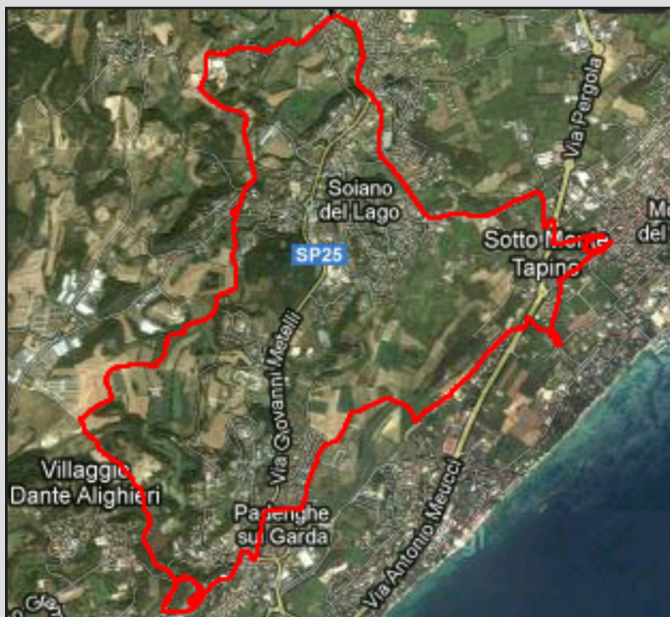
Friday - Venerdì

May Maggio	June Giugno	July Luglio	August Agosto	September Settembre
2	6	4	1	5
9	13	11	8	12
16	20	18	15	19
23	27	25	22	26
30			29	

Starting Point • Moniga V. Pergola, Italmar Parking

Luogo di Partenza • Moniga V. Pergola, Italmark Parking

09.00 a.m.



Moniga del Garda



www.campingporto.it



★ ★ ★ ★ ★
La Paül - Smeraldo
Hotels dal 1958 a Sirmione

A Sirmione il miglior punto di partenza per i tuoi bike-tour



In Sirmione the Best starting point for your bike-tour

Piazza XXV Aprile, 32 - Sirmione (BS)

+39 030 916077 - info@hotellapaul.it

www.hotellapaul.it - www.hotel-in-sirmione.it



www.GardaTourism.it
un lago da scoprire

Tutto il bello del lago di Garda in un sito
All the Best of Garda lake in a website
Alles Gute des Gardasees in einer Website

Parco **Sigurtà** Giardino



600.000 mq
1.000.000 tulips
30.000 roses
18 blooming ponds
1 labyrinth
40.000 boxus

**Parco Giardino Sigurtà aperto tutti i giorni
dal'8 marzo al 2 novembre.**

**The Park is open every day from March
8th to November 2nd.**



Valeggio sul Mincio (VR) - +39 045 6371033 - www.sigurta.it



BOOK RULES TO FOLLOW FOR TAKE PART THE TOURS

- *Every biker is responsible for his actions, that bring to third parties or himself circumscribed (acts of student spirit, prevarication or injury of their own or to others, will not be tolerated)*
- *Each trip will be covered according to the "Safety Rules" specified by MasterTeam.*
- *The conduct of the various circuits **DID NOT HAVE COMPETITION CONTEST**, the dictates of TeamUBmajor clame is: "Enjoy what is around you. Enjoy, impress the pleasure of discovery in your memory, so that you can bring the thought every time you feel the exigence."*
- *It's allowed use of photo / video shooting equipment only if this does not endanger the security and safety for bikers and hikers.*
- *Each rider have the opportunity to withdraw from the route taken, without being required to provide any excuse. The Master Team is obliged to lead the group until the end of the circuit.*
- *Any condition is to occur, not specifically referred to above, is subject to arbitrage the Masters Team.*
- *TeamUBmajor instructors are hired as escorts, they ARE NOT in any way responsible for any errors, damage or injury caused by Bikers to others or to themselves.*



REGOLE DI COMPORTAMENTO DA SEGUIRE PER ACCEDERE ALLE ESCURSIONI

- Ogni Biker è responsabile per le proprie azioni; che vedano coinvolti terzi o ad egli stesso circoscritte (atti di goliardia, prevaricazioni o atti lesivi della propria o altrui incolumità e dignità, non saranno tollerati)
- Ogni escursione sarà percorsa seguendo le "Safety Rules" indicate dal MasterTeam.
- Lo svolgimento dei vari circuiti **NON HA FINE AGONISTICO**, il dictat manifesto del TeamUBmajor è:
"Gusta quel che ti circonda. Assapora, imprimi il piacere della scoperta nei tuoi ricordi, così da potervi ricondurre il pensiero ogni volta che ne sentirai il bisogno".
- È ammesso l'utilizzo di apparecchiature per foto/video ripresa SOLAMENTE se queste non pregiudicano la sicurezza e l'incolumità dei BiKeR e dell'escursione.
- E data facoltà ad ogni BiKeR di ritirarsi dal percorso intrapreso, senza essere tenuto a fornire alcuna giustificazione. Il Master Team è comunque tenuto a condurre il gruppo sino all'ultimazione del percorso.
- Qualsiasi condizione venga a verificarsi, non espressamente sopra indicata, è sottoposta all'arbitraggio del Master Team.
- Gli istruttori del teamUBmajor, sono ingaggiati in veste di accompagnatori, **NON** sono in alcun modo responsabili per errori, danneggiamenti o lesioni provocate dagli escursionisti ad altri o verso se stessi.

Tour:

Data:

Timbro:



Pollini
RENT

PORTO MONIGA
PORTO DUSANO
MANERBA

Uff: Via Pergola – Moniga (fronte Italmark)

Tel: +39.0365 671007

info@pollininautica.it

BOAT RENT
NOLEGGIO BARCHE

www.pollininautica.it

Instructor

Guide School

www.UBmajor.com

Biker **XX**

(0039)393.76.99.99.4

Mountain Bike School

SILINGARDI FEDERICO & C. www.hazardbike.it HAZARD

Produzione / Vendita biciclette e accessori s.a.s.

mob.: +39 339 7079291

mail: ebay@hazardbike.it



via Roma 46 - Bagnolo S.Vito 46031 (MN) - tel.: 0376 415141 - fax: 0376 41567



WWW.STORES.EBAY.IT/HZD-BIKE-STORE

HAZARDBIKE
HIGH QUALITY BIKE



IRON
ARMY

Sede Operativa / Headquarters: Via Caselle, 19 – 25020 -
FLERO (BRESCIA)

Tel. (+39) 030 2762129 - Mobile (+39) 347 7332449

www.ironarmi.com – ironarmi@pec.it